

*Wir begleiten Sie:*



**Uli Michel**

Hebamme und Sterbeamme  
Traumafachberaterin  
Hospizkoordinatorin



**Andreas Schmidt**

Gestalttherapeut  
Sozialarbeiter  
Religionspädagoge

Fragen zum Seminar unter:

Tel. 05481-32 66 239  
[uli.michel@bethanien-stiftung.de](mailto:uli.michel@bethanien-stiftung.de)  
[www.bethanien-sternekinder.de](http://www.bethanien-sternekinder.de)

Der Ort:

**Bethanien Sternenkinder  
Beratungsstelle Münster/Osnabrück**

Kienebrinkstr. 15a  
49525 Lengerich

Die Zeiten:

12.-14. Februar 2021

Freitag von 14.00 bis ca. 18.00 Uhr

Samstag von 10.00 bis ca. 18.00 Uhr

Sonntag von 10.00 bis ca. 13.00 Uhr

Die Zielgruppe:

Das Seminar ist für Eltern ausgelegt,  
deren Kinder in der Schwangerschaft oder im  
ersten Lebensjahr verstorben sind.

Die Teilnehmerzahl ist auf zehn Erwachsene  
begrenzt.

Kostenfreie Teilnahme:

Die Angebote der Bethanien Sternenkinder sind  
kostenfrei (mit Ausnahme von Übernachtung und  
Verpflegung).

Mögliche Adressen für Übernachtungen sind z.B.  
[www.zimmer-beck.de](http://www.zimmer-beck.de) oder  
[www.zimmer-am-roemer.de](http://www.zimmer-am-roemer.de).

Die Anmeldung:

Bitte melden Sie sich an  
in der Sternenkinder Beratungsstelle  
Tel. 05481- 32 66 239

**Die Liebe  
bleibt ...**



**Wochenende  
für  
trauernde Eltern  
12. – 14. Februar 2021**



## *Die Liebe bleibt ...*

Sie blickten voll Zuversicht in die Zukunft.  
Aber Ihre gute Hoffnung hat ein jähes Ende  
genommen.

Sie trauern um Ihr Kind, das Sie verloren haben.  
Es hat nicht oder nicht sehr lange in dieser Welt  
verweilen dürfen.

Sie wissen kaum wohin mit Ihren Gefühlen und  
Gedanken. Die Trauer um den Verlust bestimmt  
jeden Ihrer Tage.

Alles, was Ihnen bleibt, ist zu lieben ...



## *Der eigene Weg des Trauerns*

Trauer ist ein elementares Lebensgefühl.  
Sie wirkt sich auf Ihren Alltag  
und Ihr gesamtes Umfeld aus.

Trauer will gelebt werden. Trauer will ernst  
genommen und ausgehalten werden.



Trauerarbeit benötigt

Rahmen und Struktur,  
Zeit,  
Ausdruck  
und Anerkennung



Wir setzen voraus, dass Sie bereit sind,  
Ihre Trauer mit anderen zu teilen und  
sich in geschütztem Rahmen auf die  
Trauer anderer einzulassen.

## *Ihr Weg im Seminar*

Ihre Trauer ist ein individueller Prozess.  
Wir können Ihnen nicht den Schmerz nehmen.  
Wir maßen uns nicht an, zu wissen,  
wie es in Ihrem Inneren aussieht.



In dem Seminar erhalten Sie den Raum  
und die Zeit, Ihre Trauer zu leben.

Im Austausch in der Gruppe  
und in Körper- und Bewegungsübungen  
können Sie Ihren Gefühlen Ausdruck verleihen.



Wir begleiten Sie mit tiefem Respekt vor dem,  
was Sie erlebt haben.

Wir suchen mit Ihnen nach Wegen,  
wie Sie mit Ihrem Verlust umgehen  
und das Erlebte integrieren können.  
Der Schlüssel dazu liegt in Ihnen selbst.