



Uli Michel

Leitung Bethanien Sternenkinder
Beratungsstelle Münster/Osnabrück
Hebamme und Sterbeamme
Traumafachberaterin

Andreas Schmidt

Gestalttherapeut
Sozialarbeiter
Religionspädagoge



Ragna Vahlhaus

Erziehungswissenschaftlerin
Kinder- und Jugendtrauerbegleiterin
Systemische Beraterin

Br. Andreas Brands ofm

Theologe
Supervisor und Coach
Trauerbegleiter
Geistlicher Leiter Haus Ohrbeck



Veranstaltungsort

Haus Ohrbeck
Am Boberg 10, 49124 Georgsmarienhütte

Termin

24 - 26. September 2021
Seminarzeiten:
Freitag von 14.00 bis ca. 18.00 Uhr
Samstag von 9.00 bis ca. 18.00 Uhr
Sonntag von 9.00 bis ca. 13.00 Uhr

Zielgruppe

Eltern, die in der Schwangerschaft oder im ersten Lebensjahr
ein Kind verloren haben. Die Teilnehmerzahl ist auf zehn Er-
wachsene begrenzt.

Kinderbetreuung

Während des Seminars Betreuungsangebot für Geschwister-
kinder mit Elementen zur Trauerbewältigung.

Teilnahmegebühr

Das Seminar wird u.a. durch Spenden ermöglicht. Daher be-
trägt die Gebühr lediglich 70 € pro Erwachsener, Übernachtung
und Verpflegung inclusive. Kinder nehmen kostenlos
teil. Die TN-Gebühr entrichten Sie bitte am Ankunftstag im
Haus Ohrbeck.

Anmeldung

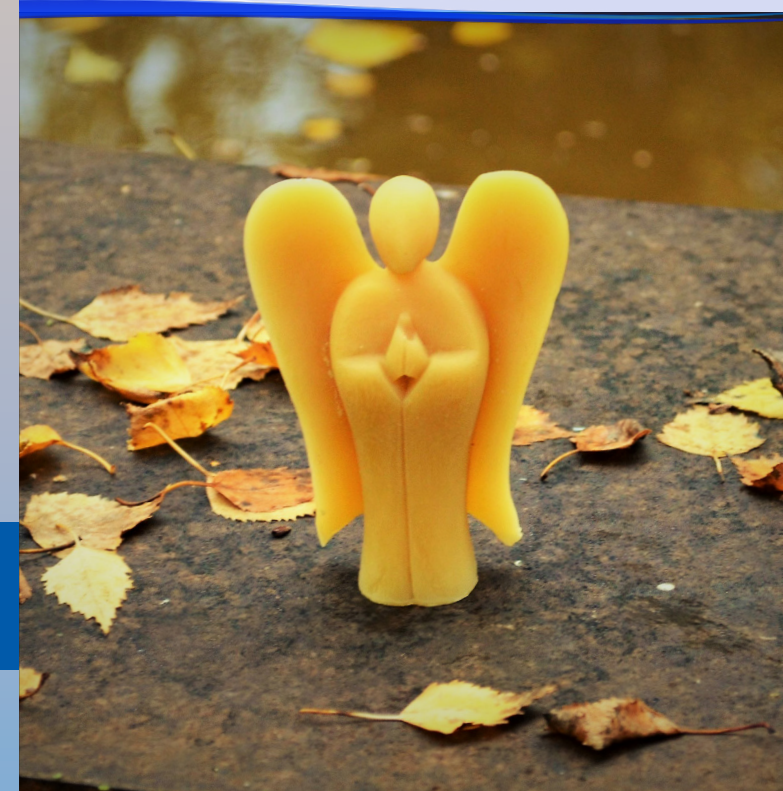
Bitte melden Sie sich in der Sternenkinder Beratungsstelle an:
T (05481) 32 66 239
sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de

Die Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osna-
brück ist eine Einrichtung der Bethanien Diakonissen-Stiftung.
www.bethanien-stiftung.de



Du warst ein Kind der Hoffnung

Wochenende für verwaiste Eltern
24. bis 26. September 2021





Die Liebe bleibt...

Sie blickten voll Zuversicht in die Zukunft.
Aber Ihre gute Hoffnung hat ein jähes Ende genommen.

Sie trauern um Ihr Kind, das Sie verloren haben. Es hat nicht oder nicht sehr lange in dieser Welt verweilen dürfen.

Sie wissen kaum wohin mit Ihren Gefühlen und Gedanken. Die Trauer um den Verlust bestimmt jeden Ihrer Tage.

Alles, was Ihnen bleibt, ist zu lieben . . .

Der eigene Weg des Trauerns

Trauer ist ein elementares Lebensgefühl. Sie wirkt sich auf Ihren Alltag und Ihr gesamtes Umfeld aus.

Trauer will gelebt werden. Trauer will ernst genommen und ausgehalten werden.

Trauerarbeit benötigt

- Rahmen und Struktur,
- Zeit,
- Ausdruck
- und Anerkennung

Wir setzen voraus, dass Sie bereit sind, Ihre Trauer mit anderen zu teilen und sich in geschütztem Rahmen auf die Trauer anderer einzulassen.

Ihr Weg im Seminar

Ihre Trauer ist ein individueller Prozess.
Wir können Ihnen nicht den Schmerz nehmen.
Wirmaßen uns nicht an, zu wissen,
wie es in Ihrem Inneren aussieht.

In dem Seminar erhalten Sie den Raum und die Zeit, Ihre Trauer zu leben. Im Austausch in der Gruppe und in Körper- und Bewegungsübungen können Sie Ihren Gefühlen Ausdruck verleihen.

Wir begleiten Sie mit tiefem Respekt vor dem, was Sie erlebt haben. Wir suchen mit Ihnen nach Wegen, wie Sie mit Ihrem Verlust umgehen und das Erlebte integrieren können.

Der Schlüssel dazu liegt in Ihnen selbst.