

# Bücher für Eltern

- Arzt **Umarmen und loslassen**  
Was wir in 13 Jahren mit unserer todkranken Tochter über das Leben gelernt haben (Ludwig, ISBN 3453280997)
- Biesinger / Gaus **Warum müssen wir sterben?**  
Antworten auf Kinderfragen (Herder-Verlag, ISBN: 3451331780)
- Blümke **Tod – kein Thema für Kinder? Zulassen – Erfahren - Teilen**  
Verlust und Trauer im Leben von Kindern und Jugendlichen. Anregungen für die Praxis. (Hospizverlag, ISBN 394125166X)
- Bode / Roth **Der Trauer eine Heimat geben**  
Für einen lebendigen Umgang mit dem Tod (Lübbe, ISBN 3785709196)
- Canakakis **Ich begleite dich durch deine Trauer**  
Förderliche Wege aus dem Trauerlabyrinth (Kreuz, ISBN 3451612100)
- Canakakis **Ich sehe deine Tränen**  
Lebendigkeit in der Trauer (Kreuz, ISBN 3451610310)
- Devine **Es ist okay, wenn du traurig bist**  
Warum Trauer ein wichtiges Gefühl ist und wie wir lernen, weiterzumachen (mvg, ISBN 3868829407)
- Ennulat **Kinder trauern anders**  
Wie wir sie einfühlsam und richtig begleiten (Herder, ISBN 3451053675)
- Hemmerich **In den Tod geboren**  
Ein Weg für Eltern und Helfer bei Fehlgeburt, Abbruch, Totgeburt (Hygias, ISBN 3980655504)
- Hillebrand **Flieg, kleiner Schmetterling**  
Gedanken zur Trauer um ein Kind (Tyrolia, ISBN 3702229922)
- Horn **Leise wie ein Schmetterling**  
Abschied vom fehlgeborenen Kind (SCM Hänssler, ISBN 3775143785)
- Kachler **Damit aus meiner Trauer Liebe wird**  
Neue Wege in der Trauerarbeit (Kreuz, ISBN 3783129338)
- Kachler **Meine Trauer wird dich finden**  
Ein neuer Ansatz in der Trauerarbeit (Kreuz, ISBN 3783125855)
- Kachler **Meine Trauer geht – und du bleibst**  
Wie der Trauerweg beendet werden kann (Kreuz, ISBN 3783133238)
- Kachler **Was bei Trauer gut tut**  
Hilfen für schwere Stunden (Kreuz, ISBN 3451610477)
- Köpp **Frannys Reise**  
Eine kleine Geschichte über das Leben und das Sterben (Pattloch, ISBN 3629022111)
- Körner-Armbruster **Totgeburt weiblich**  
Ein Abschied ohne Begrüßung (Attempto, ISBN 3893083790)
- Korrek **Das Land der Sternenkinder**  
Gedichte für trauernde Eltern (Books on Demand; ISBN 3837019330)
- Kübler-Ross **Kinder und Tod**  
(Knaur, ISBN 342687380X)
- Lothrop **Gute Hoffnung – jähes Ende. Fehlgeburt, Totgeburt und Verluste in der frühen Lebenszeit.**  
Begleitung und neue Hoffnung für Eltern. (Kösel, ISBN 3466346325)
- Nijs **Trauern hat seine Zeit**  
Abschiedsrituale beim frühen Tod eines Kindes (Hogrefe Verlag, ISBN 3801718085)
- Paul **Keine Angst vor fremden Tränen!**  
Trauernden Freunden und Angehörigen begegnen (Gütersloher Verlagshaus, ISBN 3579073036)

- Paul **Ich lebe mit meiner Trauer**  
(Gütersloher Verlagshaus, ISBN 3579073087)
- Peretti **Tilly**  
Eine Erzählung über die Trauer nach einem Schwangerschaftsabbruch (Arnd Strube, ISBN 3831127387)
- Rihm **Die vergessene Trauer der Väter**  
(Books on Demand, ISBN 3837047474)
- Rösch **Verbunden für immer**  
Ein Erinnerungsbuch für Eltern, die um ihr Baby trauern (Schwabenverlag, ISBN 3796615589)
- Schroeter-Rupieper **Für immer anders**  
Das Hausbuch für Familien in Zeiten der Trauer und des Abschieds (Patmos, ISBN: 384360245X)
- Schroeter-Rupieper **Gemeinsam trauern – gemeinsam leben**  
Der Trauerfamilienkalender (Patmos, ISBN 3843600937)
- Snunit **Der Seelenvogel**  
(Carlsen, ISBN 3551550700)
- Spengler **Unendlich Klara**  
Gedanken, Gefühle und die Formen der Trauer um ein verlorenes Kind. Die Jahre danach: Als das Leben wieder Farbe bekam (edition riedenburg, ISBN 3903085839)
- Tausch / Bickel **Wenn Kinder nach dem Sterben fragen**  
Ein Begleitbuch für Kinder, Eltern und Erziehende (Kreuz Verlag, ISBN: 3451613107)
- v. Stülpnagel **Ohne dich**  
Hilfe für Tage, an denen die Trauer besonders schmerzt (Kösel Verlag, ISBN 3466370493)
- Witt-Loers **Trauernde Jugendliche in der Familie**  
Jugendliche, die einen nahe stehenden Menschen durch den Tod verlieren, brauchen sensible Unterstützung. Sie sollten mit ihren Gefühlen, Gedanken und Sorgen nicht allein bleiben.  
(Vandenhoeck & Ruprecht, ISBN 3525402295)
- Wolf **Einen geliebten Menschen verlieren**  
Eine Begleitung durch die Trauer (Pal, ISBN 3923614489)
- Wolter **Mein Sternkind**  
Begleitbuch für Eltern, Angehörige und begleitendes Fachpersonal (Edition Riedenberg, ISBN 3902647485)
- Zahnd Legnazzi **Chiara - Eine Reise ins Licht**  
Die sterbende Tochter: Fotos als Dokumente von Liebe und Trost (Scheidegger & Spiess, ISBN: 3858812382)

# Kinderbücher

- Abedi**                    **Abschied von Opa Elefant** (ab 3)  
Wohin geht Opa Elefant? Die Kinder haben viele Fragen... Opa Elefant verabschiedet sich bei seinen Enkelkindern. Er erklärt ihnen, dass er sterben und nicht zurückkommen wird. (Ellermann, ISBN 3770742923)
- Bauer**                    **Opas Engel** (ab 3)  
Großvaters Geschichten erzählen von großartigen Taten, brenzligen Situationen, Gefahren und höchster Not, von Trauer, Liebesglück und Lebensfreude. Am Ende eines gelebten Lebens gibt der alte Mann an seinen Enkel das Kostbarste weiter, das er zu geben hat: Liebe zum Leben und die unerschütterliche Zuversicht, dass das Leben es gut meint. (Carlsen, ISBN 3551516091)
- Beuscher / Haas**        **Über den großen Fluss** (ab 4)  
Die Geschichte ist behutsam erzählt, trotzdem wird der Tod offen angesprochen. (Fischer Sauerländer, ISBN 3737360529)
- Boritzer / Forrest**      **Was ist Tod?** (ab 4)  
„Was ist Tod?“ stellt Kindern die verschiedenen Auffassungen von Tod, Verlust und Trauer vor. Das Buch geht behutsam und in ruhigem Ton, aber auch offen und nüchtern, auf die natürliche kindliche Neugier ein (Abentheuer, ISBN 3940650013)
- Bosse**                    **Weil du mir so fehlst** (ab 6)  
Mit diesem Buch lernen Kinder, besser mit Traurigkeit umzugehen. Und Erwachsene lernen, besser mit der Traurigkeit der Kinder umzugehen. Und schließlich wird auch gemeinsam wieder gelacht. Ein ganz neues Buchkonzept, das in seiner Klarheit beeindruckt und mit seiner Poesie berührt. (Carlsen, ISBN 3551518769)
- Butt**                     **Warum steht auf Opas Grab ein Stein?** (ab 6)  
Beerdigungsbräuche erklärt von Kindern für Kinder (Calwer, ISBN 3766841246)
- Davids**                    **Eines Morgens war alles ganz anders** (ab 4)  
Sehr direkt und heftig, nur geeignet bei konkretem Todesfall. Das Buch kann dann eine Vermittlerrolle spielen, um Kindern zu erklären, wie schwer sich auch die Erwachsenen mit dem Tod eines geliebten Menschen tun. Die Geschichte ist mit den schönen Bildern auch sehr gut zum Vorlesen für Kitakinder geeignet. (Lambertus, ISBN 3784124681)
- Del Amo**                **Die Regenbogenbrücke: Ein kleiner Hase in Trauer** (ab 3)  
Seit dem Tod seines besten Freundes ist der kleine Hase von einer tiefen Traurigkeit befallen. Durch einige neue Erfahrungen, die er nach und nach macht, findet er einen Weg seinen Verlust annehmen zu können und seinen Kummer zu überwinden. (Books on Demand, ISBN 374122636X)
- Eckart**                   **Wohnst du jetzt im Himmel?** (ab 8)  
Ein Abschieds- und Erinnerungsbuch für trauernde Kinder (Gütersloher Verlagshaus, ISBN 3579068075)
- Erlbruch**                **Ente, Tod und Tulpe** (ab 4)  
In ganz einfachen Worten und sehr beeindruckenden Zeichnungen ist dieses Bilderbuch zum behutsamen Gesprächseinstieg über den Tod geeignet. (Kunstmann, ISBN 3888974615)
- Farm**                     **Wie lange dauert Traurigsein?** (ab 9)  
Ein Buch für alle, die jemanden verloren haben (Oetinger, ISBN 3789185574)
- Fried / Gleich**         **Hat Opa einen Anzug an?** (ab 4)  
Ganz unmissverständlich zielt die Autorin auf jene Lücken im sozialen Wissen, die durch das Verbannen des Todes aus dem Alltag entstanden sind. (Hanser, ISBN 3446190767)
- Gilson / Dubois**       **Wenn ich nicht mehr bei dir bin, bleibt dir unser Stern** (ab 6)  
Die kleine Anna hat Krebs. Jeden Tag besucht Tim seine Schulfreundin. Er erzählt ihr, was in der Schule geschieht und spielt mit ihr. Anna weiß, wie krank sie ist und dass sie nicht mehr lange leben wird. Ein sehr einfühlsames Buch über Krankheit und Abschiednehmen. (Brunnen, ISBN: 3765567558)
- Herzog**                  **Als Michel in den Himmel ging: Trostbuch für Kinder** (ab 3)  
Das Buch beschreibt sehr kindgerecht, was mit den Tieren nach dem Tod passiert. Ein schönes Buch, das tröstet. (Books on Demand, ISBN 3842346891)

- Hill **Bis dann, Simon** (ab 12)  
Nathan und Simon sind Freunde, Simon sitzt im Rollstuhl, weil er Muskelschwund hat. Eine Krankheit, an der er bald sterben wird, aber das vergessen die Freunde manchmal... (Beltz & Gelberg, ISBN 3407783086)
- Jeremies **Wie mag's denn wohl im Himmel sein?** (ab 3)  
Emils Oma ist gestorben. Natürlich ist sie im Himmel, ist doch klar! Was sie dort wohl macht? Und wie es „da oben“ wohl zugeht? Emil und seine Freundin Lulu werden nicht müde, immer neue Bilder vom Himmel zu entwerfen.  
(Herder, ISBN 3451713535)
- Kachler **Wie ist das mit ... der Trauer?** (ab 8)  
Das Buch begleitet die Kinder vom alltäglichen Abschiednehmen von Menschen bis hin zum endgültigen Verabschieden eines nahe stehenden Verstorbenen. Eingebettet sind die aufklärenden Zeilen in Geschichten von unterschiedlichen Kindern, die sich mit Sterben und Tod auseinandersetzen müssen und mit Ritualen und Bräuchen vertraut gemacht werden. (Gabriel, ISBN 3522301161)
- Kaldhol / Oyen **Abschied von Rune** (ab 5)  
Rune ertrinkt beim Spielen, und seine Freundin Sara muss ohne ihn weiter leben. (Ellermann, ISBN 377076272X)
- Kübler-Ross **Der Dougy-Brief** (ab 8)  
Worte an ein sterbendes Kind (Silberschnur, ISBN 3898450333)
- Langenscheid **Maxi verliert sein Geschwisterchen** (ab 3)  
Ein Trauerbuch für Kinder, deren Geschwister schon in der Schwangerschaft gestorben sind. Einfühlsam geschrieben, schön bebildert und am Ende mit Platz für die eigene Geschichte.  
(Eigenverlag, ISBN: 9781696145411)
- Lindgren **Die Brüder Löwenherz** (ab 10)  
2 Brüder sterben und erleben in Nangijala viele Abenteuer. Nangijala ist das Land, in das die Menschen nach dem Tode kommen. (Oetinger, ISBN 3789129410)
- Mennen / Brockamp **Abschied, Tod und Trauer (Wieso? Weshalb? Warum?, Band 42)** (ab 4)  
Die vierjährige Frieda und der siebenjährige Anton nehmen Abschied von ihrer geliebten Oma Ella. Sie stirbt nach langer, schwerer Krankheit in einem Hospiz. Die Leser begleiten die Kinder und ihre Familie. Sie erfahren, warum der Tod zum Leben gehört, warum dieser Abschied für immer ist und wie eine Beerdigung abläuft. Einfühlsame Sachtexte und Bilder vermitteln unter anderem, wie unterschiedlich sich Trauer anfühlen kann. Es gibt viele Anregungen zum Trösten und Erinnern. Mit zahlreichen Klappen, liebevollen Bildern und kindgerechten Sachtexten  
(Ravensburger, ISBN 3473329568)
- Nilsson **Die besten Beerdigungen der Welt** (ab 5)  
Nilssons Geschichte über dieses ganz ernsthafte Spiel zu Leben und Tod ist so präzise wie humorvoll. Jeder wird sich darin selbst entdecken und dabei unsentimental an den befreienden Umgang mit dem Tod zu Kinderzeiten erinnert. (Beltz & Gelberg, ISBN 3407761147)
- Rosen / Blake **Mein trauriges Buch** (ab 5)  
Die Geschichte zeigt auf, wie das Gefühl des Traurigseins ins Leben integriert werden kann.  
(Freies Geistesleben, ISBN 377252060X)
- Saalfrank / Goede **Abschied von der kleinen Raupe** (ab 3)  
Eine liebevoll und poetisch erzählte und gemalte Geschichte, die den Tod als Anfang, als Beginn eines anderen Lebens, zeichnet. (Echter, ISBN 3429019958)
- Schindler **Pele und das neue Leben** (ab 4)  
Eines der schönsten Bücher zu diesem Thema überhaupt. (Kaufmann, ISBN 3780604159)
- Schneider **Ein Himmel für Oma** (ab 3)  
Ein Bilderbuch über das Sterben und den Tod (Coppentrath, ISBN 3815770033)
- Schössow **Gehört das so? Die Geschichte von Elvis** (ab 5)  
Ein wunderschönes Bilderbuch, hervorragend geeignet, wenn Kinder Trauerarbeit zu leisten haben.  
(Hanser, ISBN 3446205632)
- Schwikart **Von Tod und Trauer den Kindern erzählt** (ab 4)  
Behutsam erklärt der Autor Mädchen und Jungen, was geschieht, wenn ein Mensch stirbt, macht sie mit den Gefühlen der Trauer vertraut und erzählt, wie sich Christen, aber auch Gläubige anderer Religionen das Leben nach dem Tod vorstellen. (Butzon & Bercker, ISBN 376663027X)

- Stalfelt** **Und was kommt dann? - Das Kinderbuch vom Tod** (ab 8)  
Dieses Buch beantwortet Kinderfragen zum Tod und was danach kommt auf für Eltern stellenweise gewöhnungsbedürftige Weise mit kurzen Texten und Zeichnungen im Comic-Stil. Nicht für ganz Kleine... (Moritz Verlag, ISBN 3895651109)
- Stellmacher** **Nie mehr Oma-Lina-Tag?** (ab 3)  
Die Geschichte ist rührend und absolut altersgerecht erzählt; die Bilder sind freundlich und schön und inhaltlich erfährt ein Kind auch etwas über den Ablauf einer Beerdigung, (Thienemann-Esslinger, ISBN 3522300661)
- Varley** **Leb wohl, lieber Dachs** (ab 4)  
In dieser Geschichte wird Sterben im Zusammenhang mit Alter und Müdigkeit gesehen und auch als Befreiung von den Gebrechlichkeiten des Lebens verstanden. (Betz, ISBN 3219102832)
- Velthuijs** **Was ist das? fragt der Frosch** (ab 4)  
Grundlegende Fragen um den Tod und auch das Leben werden in kindgemäßen Worten gestellt und für kleine Kinder angemessen beantwortet. Allerdings bleibt es zu sehr an der Oberfläche. So deutet der Hase auf die Frage, was "tot" denn bedeute, einfach nur ohne weitere Erklärung zum Himmel hinauf. Dann geht es weiter im Text. Und dass die Amsel im Baum am Ende NICHT dieselbe Amsel ist, die zuvor gestorben ist, sollte wirklich explizit erwähnt werden. So entsteht der Eindruck beim Kind, dass der Tod gar nichts Endgültiges ist.  
(Beltz & Gelberg, ISBN 3407760809)
- Voss / Glökler** **Schaut Oma uns aus dem Himmel zu?** (ab 4)  
Noemi und Benjamin fragen nach dem Tod (Neukirchener Aussaat, ISBN 3761560168)
- Weigelt** **Der alte Bär muss Abschied nehmen** (ab 5)  
Hier geht es nicht nur um Tod und Trauer, sondern mehr um das Sterben eines alten Tieres: Der alte Bär ist krank. Der Hase verbreitet die Nachricht und alle Tiere kommen noch einmal in seine Höhle um sich zu verabschieden. (NordSüd, ISBN 3314016462)
- Wiegel** **Für immer in meinem Herzen**  
Das Trauer- und Erinnerungsalbum für Kinder (Patmos, ISBN 3843601089)
- Wolter** **Erinnerungen sind kleine Sterne** (ab 6)  
Erinnerungsalbum für verwaiste Geschwister (edition riedenburg, ISBN: 3902647728)
- Wolter / Masaracchia** **Lilly ist ein Sternkind** (ab 3)  
Elias und Malin lernen ihre Schwester nur ganz kurz kennen. Sie haben viele Fragen über Leben und Sterben.  
(edition riedenburg, ISBN: 3902647116)

**Nicht zu empfehlen:** Anja Kieffer: „Omas/Opas Reise zu den Sternen“, denn:

Es ist die Rede davon, dass Oma bzw. Opa „eingeschlafen“ ist. Das Kind bleibt, zwar von einem Elternteil einfühlsam begleitet, bis zur Beerdigung außen vor und hat keine Gelegenheit Abschied zu nehmen. Alles rund um den Tod und die Bestattung bleibt für das Kind nebulös. Lässt zuviel Raum für bedrohliche Phantasien und verpasst die Chance, Ängste zu nehmen.